

## 國立政治大學 函

地址：臺北市文山區指南路二段64號  
聯絡人：蘇千珍  
電話：02-29393091#67674  
電子信箱：qzjanesu@nccu.edu.tw

受文者：新竹市政府教育處

發文日期：中華民國115年1月12日  
發文字號：政系教字第1150000811號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實驗教育教學知能研習計劃書 (1150000811-0-0.pdf)

主旨：本校教育部實驗教育推動中心將舉辦2026年實驗教育教學知能研習講座「現代夫子深呼吸：教師的情緒安頓與壓力調適」，敬請轉知所屬踴躍參加，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署114年4月22日臺教國署國字第1145501212號函辦理。

二、旨揭課程資訊如下：

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：國立政治大學教育部實驗教育推動中心。
- (三)活動名稱：現代夫子深呼吸：教師的情緒安頓與壓力調適。
- (四)活動時間：2026年1月24日(六) 13:30-16:30。
- (五)活動地點：興昌區民活動中心興昌大廳（臺北市文山區辛亥路四段199號，辛亥捷運站步行7分鐘）。
- (六)講師：陳志恆諮商心理師。

三、報名資訊

- (一)報名網址：<https://forms.gle/B2DtX1MYMhYtdE7VA>。

國民教育科 收文:115/01/13



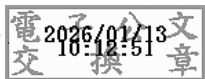
071150000987 有附件

(二)有關詳細報名資訊，請參閱附件實施計畫。

四、承辦人聯絡資訊：專任助理蘇千珍，電話02-29387674。

正本：各直轄市及縣市政府教育局(處)、教育部國民及學前教育署

副本：鄭同僚、教育學系



校長 李蔡彥

裝

訂

線

57