新竹市111學年度國中技藝教育課程學生技藝競賽

【家政職群-美髮組】 學科測驗題庫200題

**說明:題庫共包含美容題庫100題及美髮題庫100題，合計200題**

**一、美容題庫100題**

1. ( A )天然保溼因子（N.M.F）係皮膚那一層的產物   
   (A)角質層 　(B)顆粒層 　(C)有棘層 　(D)基底層
2. ( B )下列何者是一種無核細胞，分佈在手掌、足蹠？   
   (A)有棘層 　(B)透明層 　(C)顆粒層 　(D)基底層
3. ( A )皮膚有體溫調節的作用，受熱時血管會   
   (A)擴張 　(B)收縮 　(C)散發 　(D)分泌
4. ( C )判別皮膚的性質，應以下列何者為考量   
   (A)油分 　(B)水分 　(C)油分及水分並重 　(D)酸鹼度
5. ( A )皮膚不具有的功能是？   
   (A)消化作用 　(B)吸收作用 　(C)排汗作用 　(D)分泌作用
6. ( C )在大氣中被臭氧層吸收，未達地面而對皮膚影響不大的光線是   
   (A)紫外線Ａ 　(B)紫外線Ｂ 　(C)紫外線Ｃ 　(D)紅外線
7. ( B )表皮可分為五層，由外至內依次可分為   
   (A)角質層、顆粒層、透明層、有棘層、基底層 　(B)角質層、透明層、顆粒層、有棘層、基底層 　(C)角質層、透明層、有棘層、顆粒層、基底層 　(D)角質層、顆粒層、有棘層、透明層、基底層
8. ( D )可行有絲分裂產生新細胞取代老死細胞為   
   (A)角質細胞 　(B)棘狀細胞 　(C)顆粒細胞 　(D)基底細胞
9. ( C )真皮的厚度約為   
   (A)0.1～1 毫米 　(B)0.2～2 毫米 　(C)0.3～3 毫米 　(D)0.4～4 毫米
10. ( C )支配豎毛肌機能的是   
    (A)感覺神經 　(B)中樞神經 　(C)自主神經 　(D)腦幹   
    【詳解】 自主神經是指無法靠意識控制的神經，主要控制心博、腸胃消化等行為，也會因人體接受到的刺激而反應。豎毛肌會因為寒冷、恐懼的因素而收縮，使皮膚面上斜長著的毛成為直立的狀態，在皮膚表面上出現粟粒大小的隆起，俗稱雞皮疙瘩。
11. ( A )存在於腋下大汗腺上，使其產生特殊氣味的大多是   
    (A)革蘭氏陽性菌 　(B)革蘭氏陰性菌 　(C)皮黴菌 　(D)寄生蟲
12. ( B )在身體與外界環境之間有角質層充當保護屏障，下列敘述何者正確   
    (A)角質層是死皮，需要經常磨皮去掉它 　(B)角質層會自然地更新，不必去除它 　(C)角質層是無核的死細胞，要設法去掉它 　(D)角質層必需靠換膚術才能去除乾淨死皮   
    【詳解】 磨皮是對於皮膚做機械性的研磨，可能深至真皮層，須由醫師判定是否有需要，不可作為保養用。角質層的老舊角質原本就會自然剝落，不須刻意的去除，但若有角質堆積情形，可依膚質適當使用去角質產品。
13. ( C )下列何者不是小汗腺分佈的部位   
    (A)手掌、腳底 　(B)腋下、軀幹 　(C)甲床、唇緣 　(D)臉、頸   
    【詳解】 指甲與嘴唇沒有汗腺分佈。
14. ( D )人體的小汗腺約有   
    (A)20～50 萬個 　(B)2～5 萬個 　(C)2000～5000 個 　(D)200～500 萬個
15. ( A )Ｔ字部位是指   
    (A)額頭、鼻子、下巴 　(B)額頭、臉頰 　(C)臉頰、下巴 　(D)臉頰、鼻子、下巴
16. ( D )下列何者與臉部按摩手技最無關連性   
    (A)肌肉紋理 　(B)臉部神經叢所在位置 　(C)血液循環系統 　(D)皮膚酸鹼度
17. ( C )為了紓解客人的緊張，按摩動作宜採用   
    (A)搓 　(B)揉 　(C)輕撫 　(D)捏
18. ( C )維生素   
    (A)Ａ 　(B)Ｂ群 　(C)Ｃ 　(D)Ｄ　具有還原已形成之黑色素的作用
19. ( B )護理青春痘時，應著重   
    (A)按摩 　(B)清潔、消炎 　(C)擠壓 　(D)去角質
20. ( D )下列何者不是健康皮膚要件   
    (A)皮脂膜機能正常 　(B)血液循環順暢 　(C)角化功能順暢 　(D)黑色素細胞含量較少
21. ( D )敏感性皮膚保養時宜   
    (A)多蒸臉、多按摩 　(B)多蒸臉、少按摩 　(C)少蒸臉、多按摩 　(D)少蒸臉、少按摩
22. ( A )皮膚保養時，美容從業人員正確坐姿應   
    (A)背脊伸直 　(B)上半身緊靠顧客的臉 　(C)手肘靠緊身體 　(D)兩腿交疊
23. ( C )按摩時要順著肌肉紋理   
    (A)由上往下，由內往外 　(B)由下往上，由外往內 　(C)由下往上，由內往外 　(D)由上往下，由外往內　的原則
24. ( C )蒸臉噴霧有殺菌、消炎作用，是因噴霧中含有   
    (A)雙氧 　(B)過氧 　(C)臭氧 　(D)酸氧
25. ( D )皮膚中的血液及汗腺可調節體溫，使體溫保持在正常的   
    (A)攝氏10° 　(B)攝氏23.8° 　(C)攝氏65.5° 　(D)攝氏37°
26. ( D )優良的工作護膚環境應是   
    (A)豪華亮麗 　(B)熱鬧吵雜 　(C)髒亂昏暗 　(D)整潔舒適
27. ( D )使臉色紅潤並具修飾臉型效果的是   
    (A)蜜粉 　(B)眼影 　(C)眼線 　(D)腮紅
28. ( A )金黃色系的化粧，不包含   
    (A)白色 　(B)黃色 　(C)棕色 　(D)金色
29. ( D )適合修飾黑斑、黑眼圈、痘疤等瑕疵的化粧品是   
    (A)蜜粉 　(B)兩用粉餅 　(C)修容餅 　(D)蓋斑膏   
    【詳解】 蓋斑膏的遮蓋力較強，較適合用來遮蓋皮膚瑕疵。
30. ( B )卸粧時，避免用力擦拭的部位是   
    (A)上額 　(B)眼睛四周 　(C)下顎 　(D)雙頰
31. ( C )基本腮紅刷法，由眼睛下方到耳中，刷成何種形狀   
    (A)長形 　(B)圓形 　(C)三角形 　(D)水平線
32. ( B )畫眉之前應使用哪一種化粧用具清除附著在眉毛上的粉底？   
    (A)眉筆 　(B)眉刷 　(C)眉夾 　(D)眉刀
33. ( A )圓型臉上額及下巴處宜以何種色調的粉底修飾？   
    (A)明色 　(B)暗色 　(C)基本色 　(D)綠色
34. ( B )無彩色就是指   
    (A)紅、橙、黑 　(B)黑、白、灰 　(C)青紫、青、青綠 　(D)黃、綠、紫色
35. ( A )可產生嬌美、溫柔感覺的色彩是   
    (A)粉紅色 　(B)紅色 　(C)褐色 　(D)綠色
36. ( A )可增添眼部色彩、修飾眼型的是   
    (A)眼影 　(B)眼線 　(C)眉型 　(D)鼻影
37. ( D )表皮中最年輕的細胞是在   
    (A)角質層 　(B)透明層 　(C)有棘層 　(D)基底層
38. ( C )下列何種粉底其使用感較油、較厚而不透明   
    (A)水粉餅 　(B)粉霜 　(C)粉條 　(D)粉餅
39. ( A )可直接用手指塗抹的化粧品是   
    (A)日霜 　(B)蜜粉 　(C)唇膏 　(D)化粧水
40. ( B )乳霜狀粉底其取用法是   
    (A)以海棉沾取 　(B)以挖杓取用 　(C)用手指挖取 　(D)倒於臉上塗抹
41. ( B )色光的三原色，是指   
    (A)紅、黃、藍 　(B)紅、綠、藍 　(C)紅、黃、綠 　(D)橙、綠、紫
42. ( C )皮脂漏的皮膚，其外觀是   
    (A)乾而緊繃 　(B)脫皮 　(C)油膩而閃光 　(D)紅腫   
    【詳解】 皮脂漏就是脂漏性皮膚炎，是濕疹的一種，也是一種發炎反應，常發生在皮脂腺分佈較多的部位。
43. ( B )綜合髮型、服飾、化粧、配飾做設計稱之為   
    (A)工業設計 　(B)造形設計 　(C)服裝設計 　(D)材料設計
44. ( C )鼻頭過大時，鼻影修飾重點部位為   
    (A)眉頭 　(B)眼窩 　(C)鼻翼 　(D)眼頭
45. ( C )「Ｔ」字部位是指額頭，鼻子及   
    (A)臉頰 　(B)太陽穴 　(C)下巴 　(D)眼眶
46. ( A )將眉峰畫高可使臉型看來較   
    (A)長 　(B)圓 　(C)寬 　(D)扁
47. ( B )化粧時，光源最好採   
    (A)背面光 　(B)正面光 　(C)右側光 　(D)左側光   
    【詳解】 化粧時，光源最好採正面光，避免光線不均勻產生陰影，影響對於化粧均勻度的判斷。
48. ( D )欲使圓形臉稍拉長，服裝衣領宜選用   
    (A)圓形領 　(B)船形領 　(C)高領荷葉邊 　(D)Ｖ型領
49. ( C )化粧時用來改變膚色，修飾臉型的是   
    (A)化粧水 　(B)冷霜 　(C)粉底 　(D)粉餅
50. ( A )標準型態美中，將臉長區分為三等分的部位是   
    (A)眉毛、鼻子 　(B)眉毛、嘴唇 　(C)眼睛、嘴唇 　(D)眼睛、鼻子   
    【詳解】 標準型態美，將臉長區分為髮際到眉毛、眉毛到鼻子、鼻子到下顎三等分。
51. ( C )化粧要表現華麗感時，唇膏可採用   
    (A)褐色系 　(B)橘色系 　(C)玫瑰色系 　(D)粉紅色系
52. ( C )化粧時如遇割傷，緊急處理的第一步驟是   
    (A)擦上皮膚消毒劑 　(B)以面紙止血 　(C)以清水清洗傷口 　(D)擦消炎劑
53. ( A )汗腺是存在於下列那一層中？   
    (A)真皮層 　(B)表皮層 　(C)皮下組織 　(D)基底層
54. ( A )取用化粧品的正確方法是   
    (A)用挖杓 　(B)用棉花棒 　(C)用手指 　(D)用刀片
55. ( B )為使乳液易被皮膚吸收，擦乳液前應使用   
    (A)清潔霜 　(B)化粧水 　(C)按摩霜 　(D)敷面劑
56. ( C )有關防曬用品其防曬係數(S.P.F)之敘述，何者為非？其數值愈大，表示   
    (A)可阻擋較多紫外線 　(B)皮膚在太陽下的安全時間較長 　(C)在陽光下，不需再次塗抹 　(D)宜適合於戶外活動使用   
    【詳解】 長時間在陽光下活動時必須定時補擦。
57. ( D )美化膚色的化粧品為   
    (A)眼影 　(B)眉筆 　(C)唇線筆 　(D)粉底
58. ( C )液體的酸鹼度(pH)值愈高其   
    (A)酸性愈強 　(B)酸性不變 　(C)鹼性愈強 　(D)鹼性不變   
    【詳解】 酸鹼值（pH值）的範圍為0～14，7為中性，小於7為酸性，數字愈小酸性愈強；大於7為鹼性，數字愈大鹼性愈強。
59. ( B )富油質清潔霜適用於下列何種皮膚   
    (A)油性皮膚 　(B)乾性皮膚 　(C)敏感皮膚 　(D)青春痘皮膚
60. ( C )化粧品中產生主要作用的成分，就是   
    (A)基劑 　(B)保溼劑 　(C)活性成分 　(D)乳化劑
61. ( C )能掩蓋皮膚瑕疵，美化膚色的化粧製品是   
    (A)防曬霜 　(B)化粧水 　(C)粉底 　(D)營養面霜
62. ( A )貼鼻皮膚清潔膠布每次使用時間不得超過   
    (A)15分鐘 　(B)20分鐘 　(C)25分鐘 　(D)30分鐘
63. ( D )下列那些情況下不宜染髮：A.懷孕婦女B.頭頸部有紅腫、受傷或皮膚疾病C.皮膚測試後，發紅或起水泡？   
    (A)A+B 　(B)A+C 　(C)B+C 　(D)A+B+C
64. ( B )依化粧品衛生安全管理法之規定，化粧品分為   
    (A)美容用與醫療用 　(B)一般化粧品與特定用途化粧品 　(C)水性與油性 　(D)化粧用與保養用
65. ( A )下列何者應依法負擔辦理化粧品產品登錄與產品資訊檔案建立及回收作業   
    (A)化粧品製造或輸入業者 　(B)受託製造業者 　(C)物流配送業者 　(D)零售業者
66. ( A )下列特定用途化粧品廣告內容何者是違法的？   
    (A)治療濕疹 　(B)撫平皺紋 　(C)保養皮膚 　(D)使皮膚白嫩   
    【詳解】 化粧品沒有治療效果，不得宣稱療效。
67. ( B )眉筆在化粧品種類表中，係歸屬   
    (A)護膚用化粧品類 　(B)眼部用化粧品 　(C)香粉類 　(D)彩粧用化粧品類
68. ( A )衛生主管機關得派員進入化粧品販賣處所，抽樣檢驗化粧品，無故拒絕受檢者，依化粧品衛生安全管理法可處新臺幣   
    (A)1-100 　(B)2-500 　(C)4-20 　(D)60-500　萬元罰鍰
69. ( A )化粧品外包裝或容器須明顯標示使用注意事項，違者依法可處新臺幣   
    (A)1-100 　(B)2-500 　(C)4-20 　(D)60-500　萬元罰鍰
70. ( D )器具、毛巾之消毒時機為   
    (A)每三天一次 　(B)每二天一次 　(C)每天一次 　(D)每一顧客使用之後
71. ( C )手指、皮膚適用下列那種消毒法？   
    (A)氯液消毒法 　(B)蒸氣消毒法 　(C)酒精消毒法 　(D)紫外線消毒法
72. ( A )使用複方煤餾油酚溶液消毒時，機具須完全浸泡至少需多少時間以上？   
    (A)10分鐘 　(B)15分鐘 　(C)20分鐘 　(D)25分鐘
73. ( C )人體之最大器官是   
    (A)心臟 　(B)肺臟 　(C)皮膚 　(D)胃
74. ( A )梅毒傳染途徑為   
    (A)接觸傳染 　(B)空氣傳染 　(C)經口傳染 　(D)病媒傳染
75. ( B )工作時帶口罩，主要係阻斷那一種傳染途徑？   
    (A)接觸傳染 　(B)飛沫或空氣傳染 　(C)經口傳染 　(D)病媒傳染
76. ( B )開放性肺結核最好的治療為   
    (A)預防接種 　(B)確實服藥 　(C)避免性接觸 　(D)接種卡介苗
77. ( D )梅毒的傳染途徑，下列敘述何者錯誤？   
    (A)與梅毒的帶原者發生性行為 　(B)輸血傳染 　(C)經由患有梅毒者潰瘍之分泌物接觸粘膜傷口傳染 　(D)由患者的痰或飛沫傳染   
    【詳解】 梅毒的主要傳染途徑是性行為傳染，也會透過輸血傳染。如果傷口直接接觸到感染病患的精液、血液、陰道分泌物或其他黏膜分泌物、體液及其他分泌物，也可能被傳染。
78. ( C )病原體進入人體後並不顯現病症，但仍可傳染給別人使其生病，這種人稱為   
    (A)病媒 　(B)病原體 　(C)帶原者 　(D)中間寄主   
    【詳解】 病媒是指傳播疾病的媒介，病原體是指具有致病能力的生物體；中間寄主是指被寄生物作為提供營養和保健的暫時宿主。
79. ( C )下列何者是預防Ｄ型肝炎的方法？   
    (A)注意飲食衛生 　(B)服用藥物 　(C)施打Ｂ型肝炎疫苗 　(D)避免蚊蟲叮咬   
    【詳解】 D型肝炎主要是藉由體液或血液，經由親密接觸、輸血、注射等途徑而傳染，症狀與B型肝炎類似。因D型肝炎的感染需要B型肝炎病毒之協助，所以預防B型肝炎病毒感染即可預防D型肝炎病毒感染，因此B型肝炎疫苗亦可以有效預防D型肝炎感染。
80. ( B )可用來固定傷肢，包紮傷口，亦可充當止血帶者為   
    (A)膠布 　(B)三角巾 　(C)棉花棒 　(D)安全別針
81. ( A )蒸氣消毒箱內之中心溫度需多少度以上殺菌效果最好？   
    (A)80℃ 　(B)70℃ 　(C)60℃ 　(D)50℃
82. ( C )化學藥劑應使用   
    (A)礦泉水 　(B)自來水 　(C)蒸餾水 　(D)食鹽水　稀釋
83. ( A )異物梗塞時不適用腹部壓擠法者為   
    (A)肥胖者及孕婦 　(B)成年人 　(C)青年人 　(D)兒童
84. ( B )直接在傷口上面或周圍施以壓力而止血的方法為   
    (A)止血點止血法 　(B)直接加壓止血法 　(C)昇高止血法 　(D)冷敷止血法
85. ( C )急性心臟病的典型症狀為   
    (A)頭痛眩暈 　(B)知覺喪失，身體一側肢體麻痺 　(C)呼吸急促和胸痛 　(D)臉色蒼白，皮膚濕冷
86. ( D )急救箱要放在   
    (A)高高的地方 　(B)上鎖的櫃子 　(C)隨便 　(D)固定且方便取用的地方
87. ( A )對暈倒患者的處理是   
    (A)讓患者平躺於陰涼處，抬高下肢 　(B)用濕冷毛巾包裹身體 　(C)立即催吐 　(D)給予心肺復甦術
88. ( B )患者抱怨頭痛，暈眩皮膚乾而紅，體溫高達攝氏41度者為   
    (A)暈倒 　(B)中暑 　(C)中毒 　(D)癲癇
89. ( A )對食物中毒之急救是   
    (A)供給水或牛奶立即催吐 　(B)將患者移至陰涼地，並除去其上衣 　(C)做人工呼吸 　(D)做胸外按壓
90. ( B )對腐蝕性化學品中毒的急救是   
    (A)給喝蛋白或牛奶後催吐 　(B)給喝水或牛奶但勿催吐，立刻送醫 　(C)給予腹部壓擠 　(D)給予胸外按壓   
    【詳解】 催吐會造成消化道被腐蝕性化學藥品灼傷，所以不可催吐。
91. ( A )美容營業場所應   
    (A)通風換氣良好 　(B)燈光愈暗愈好 　(C)有隔間設備 　(D)音響音量夠大
92. ( D )咳嗽或打噴嚏時，應該   
    (A)順其自然 　(B)面對顧客 　(C)以手遮住口鼻 　(D)以手帕或衛生紙遮住口鼻
93. ( A )顧客要求挖耳時應   
    (A)拒絕服務 　(B)偷偷服務 　(C)可以服務 　(D)收費服務
94. ( B )理燙髮美容業者應備有完整的   
    (A)工具箱 　(B)急救箱 　(C)意見箱 　(D)小費箱　以便發生意外時，隨時可運用
95. ( C )正常皮膚表面之皮脂膜為   
    (A)鹼性 　(B)中性 　(C)弱酸性 　(D)強酸性
96. ( B )面皰、粉刺最容易形成的時期是在下列那一個階段？   
    (A)壯年期 　(B)青春期 　(C)幼年期 　(D)老年期
97. ( C )皮膚的感覺接受器位於   
    (A)角質層 　(B)表皮層 　(C)真皮層 　(D)皮下組織
98. ( B )角質層是表皮的最外層，它是一種   
    (A)有核的細胞 　(B)無核的死細胞 　(C)新生的細胞 　(D)健康的細胞
99. ( C )皮膚所須之營養素由   
    (A)神經 　(B)肌肉 　(C)血液 　(D)脂肪　供應
100. ( A )負責表皮新陳代謝，可不斷分裂產生新細胞者為   
     (A)基底細胞 　(B)黑色素細胞 　(C)有棘細胞 　(D)核細胞

**二、美髮題庫100題**

1. ( C )成人心肺復甦術中的胸外按壓應兩臂垂直用力往下壓   
   (A)9~10公分 　(B)7~8公分 　(C)4~5公分 　(D)1~2公分
2. ( D )成人心肺復甦術中的胸外按壓與口對口人工呼吸次數的比例為   
   (A)5：1 　(B)10：1 　(C)10：2 　(D)30：2
3. ( A )無菌敷料的大小為   
   (A)超過傷口四周2.5公分 　(B)與傷口一樣大 　(C)小於傷口 　(D)大小均可   
   【詳解】 無菌敷料的大小至少應超過傷口四周2.5公分，才能確保完全蓋住傷口。
4. ( D )急救箱內藥品   
   (A)可以用多久就用多久 　(B)等要用時再去買 　(C)用完就算了 　(D)應有標籤並注意使用期限隨時補換
5. ( D )急性心臟病的處理是   
   (A)讓患者平躺，下肢抬高20～30公分 　(B)要固定頭部 　(C)以酒精擦拭身體 　(D)採半坐臥姿勢，立即送醫   
   【詳解】 將患者採半坐臥姿勢，使其較容易呼吸。
6. ( D )急救箱要放在   
   (A)高高的地方 　(B)上鎖的櫃子 　(C)隨便 　(D)固定且方便取用的地方
7. ( D )對中暑患者的處理是   
   (A)讓患者平躺，抬高下肢 　(B)立即催吐 　(C)做人工呼吸 　(D)離開熱源，患者平躺，抬高頭肩部，用濕冷毛巾包裹身體以降溫，並送醫
8. ( C )急救的定義   
   (A)對有病的患者給予治療 　(B)預防一氧化碳中毒 　(C)在醫師未到達前對急症患者的有效處理措施 　(D)確定患者無進一步的危險
9. ( B )理燙髮美容從業人員至少應年滿   
   (A)13歲 　(B)15歲 　(C)17歲 　(D)無年齡限制
10. ( C )剪髮後碎髮應如何處理   
    (A)棄於地面 　(B)用紙包妥予以焚燒 　(C)隨時清掃倒入有蓋之容器內 　(D)倒入排水溝用水沖掉   
    【詳解】 碎髮應隨時清掃貯入有蓋的容器中，以免汙染環境。
11. ( B )理燙髮從業人員工作時為預防傳染病發生，下列敘述何者正確   
    (A)吃維他命 　(B)戴口罩 　(C)吃抗生素 　(D)吃豬血
12. ( B )過濾空氣中的小塵埃是   
    (A)粗鼻毛 　(B)纖毛 　(C)鼻黏膜 　(D)微血管   
    【詳解】 鼻中的纖毛是過濾髒空氣的灰塵，粗鼻毛是過濾空氣中的塵埃。
13. ( D )構成人體的是   
    (A)細胞 　(B)細胞、組織 　(C)細胞、組織、器官 　(D)細胞、組織、器官、系統   
    【詳解】 人類的身體由細胞、組織、器官、系統所構成。
14. ( C )健康的皮膚應該是   
    (A)完全乾燥 　(B)無任何顏色 　(C)稍微濕潤及柔軟 　(D)蒼白
15. ( A )屬於不規則骨的是   
    (A)脊椎骨 　(B)小腿骨 　(C)手指骨 　(D)骨跟
16. ( C )骨骼構造中具有造血功能的是   
    (A)骨膜 　(B)骨端 　(C)骨髓 　(D)骨幹   
    【詳解】 骨髓具造血功能，可幫助血液方面疾病患者。骨骼的功能有支持、運動、保護、造血儲存。
17. ( B )肌肉的中央部分膨大，而二端漸細，其中央部分稱為   
    (A)肌頭 　(B)肌腹 　(C)肌腱 　(D)肌尾
18. ( C )肌肉疲勞是   
    (A)鹽酸 　(B)磷酸 　(C)乳酸 　(D)脂肪酸　儲存的結果   
    【詳解】 肌肉疲勞是CO2和乳酸堆積所致。
19. ( C )肌肉在神經麻醉後無須刺激仍能有規律跳動稱為   
    (A)全能運動 　(B)無氧運動 　(C)自律運動 　(D)無能運動
20. ( B )供應人體後腦血液的動脈是   
    (A)後耳動脈 　(B)枕動脈 　(C)顳淺動脈 　(D)顏面動脈
21. ( C )容易引起心臟病的食物是   
    (A)醣類 　(B)蛋白質 　(C)飽和脂肪 　(D)不飽和脂肪   
    【詳解】 飽和性脂肪酸，如：牛油、豬油等動物性油脂，最易引起心臟的問題。
22. ( D )心跳不受哪項因素的影響？   
    (A)自主神經 　(B)交感神經 　(C)副交感神經 　(D)運動神經   
    【詳解】 心跳速度受以下因素影響：1.自主神經的控制、2.化學物質、3.溫度、4.情緒、5.年齡與性別。
23. ( A )從業人員肺結核Ｘ光檢查   
    (A)一年一次 　(B)二年一次 　(C)三年一次 　(D)半年一次
24. ( A )毛髮的鱗片張口重疊方向應是   
    (A)髮根朝髮尾 　(B)髮尾朝髮根 　(C)髮根無開口 　(D)髮尾任意重疊
25. ( A )頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺是屬於   
    (A)油性 　(B)中性 　(C)乾性 　(D)鹼性頭髮
26. ( D )區別乾性髮質的方法，下列何者為非？   
    (A)洗後一星期仍不會油膩 　(B)會出現乾燥的頭皮屑 　(C)耳後污垢乾性 　(D)洗後兩天會有油膩的感覺   
    【詳解】 油性髮質約l～2天會出油；中性髮質約3天左右會出油﹔乾性髮質約3～5天也不會戚到油膩。
27. ( C )淡色的毛髮含有較少的   
    (A)氧 　(B)硫 　(C)碳 　(D)鋅   
    【詳解】 淡色的毛髮，含有較少的碳(C)，較多的硫(S)、氧(O)。
28. ( D )毛髮的主要部份是   
    (A)髓質層 　(B)表皮層 　(C)真皮層 　(D)皮質層   
    【詳解】 毛髮的主要部分是皮質層，與毛髮彈性、張力、鬈曲與物理化學性質有密切關係，並含有麥拉寧色素粒子，決定髮色。
29. ( A )使用不潔未經有效消毒的毛巾供顧客使用，可能感染下列何種傳染病？   
    (A)砂眼 　(B)狂犬病 　(C)日本腦炎 　(D)登革熱   
    【詳解】 砂眼為直接接觸人的眼分泌物，或間接接觸病人眼分泌物所汙染的物品，如毛巾、臉盆等而被傳染。
30. ( B )一般頭髮生命週期為   
    (A)2～6月 　(B)2～6年 　(C)8～10月 　(D)8～10年
31. ( D )捲毛型毛髮的外型是扁平，其毛囊在皮膚內呈   
    (A)直立狀 　(B)歪斜狀 　(C)微彎曲狀 　(D)彎曲狀
32. ( B )皮脂腺提供皮脂以保護頭髮之   
    (A)暗淡 　(B)柔軟 　(C)粗糙 　(D)長度
33. ( D )理燙髮美容業從業人員患有傳染病時   
    (A)可一方面治療一方面從業 　(B)保護得當，應可繼續從業 　(C)覺得舒服時，可繼續從業 　(D)停止從業   
    【詳解】 理燙髮從業人員患有傳染病時，應禁止從業，否則容易將病傳染給顧客們。
34. ( D )髮質柔順容易梳理是   
    (A)受損髮質 　(B)缺乏彈性髮質 　(C)乾性髮質 　(D)健康髮質
35. ( D )不會造成頭髮分叉的原因是   
    (A)紫外線曝曬 　(B)吹髮時過熱 　(C)燙髮液的傷害 　(D)髮油、髮蠟的傷害   
    【詳解】 造成毛髮受損的內、外在因素：  
    1.內在因素：內分泌失調、由疾病引起、睡眠不足。  
    2.外在因素：天氣過分乾燥或潮濕﹔空氣汙染、細菌感染﹔不當染、燙、吹或海水侵蝕及過分紫外線照射。
36. ( C )病原體進入人體後並不顯現病症，仍可傳染給別人使其生病這種人稱   
    (A)病媒 　(B)病原體 　(C)帶原者 　(D)中間寄主   
    【詳解】 病原體進入人體後並不顯現病症，但仍可傳染給別人，而使人生病這種人稱為帶原者。會引起人們生病的微生物稱為病原體。有些昆蟲或動物是傳染疾病的媒介，稱為病媒。
37. ( B )梳理前額線條髮型時採用   
    (A)九排梳 　(B)排骨梳 　(C)包頭梳 　(D)剪髮梳
38. ( D )吹風時較不易吹出層次、線條的髮梳是   
    (A)九排梳 　(B)排骨梳 　(C)圓梳 　(D)Ｓ彎梳
39. ( D )下列中不屬於電熱整髮工具的是   
    (A)電棒 　(B)電鉗 　(C)電捲 　(D)電磁爐
40. ( A )整髮烘乾前為固定捲子位置應圍上   
    (A)髮網 　(B)塑膠帽 　(C)毛巾 　(D)保鮮膜   
    【詳解】 髮網可固定捲子，所以使用大吹風機時，可使用髮網。
41. ( C )下列何者不屬於美髮用品   
    (A)染髮劑 　(B)整髮液 　(C)清潔劑 　(D)保養油   
    【詳解】 清潔劑屬清潔用品，不屬美髮用品。
42. ( A )下列何者最容易接觸病原體的地方   
    (A)手 　(B)腳 　(C)頭部 　(D)身體   
    【詳解】 手因要經常接觸物體，所以最容易接觸到病原體。
43. ( C )橡皮圈應存放在   
    (A)濕熱處 　(B)太陽照射處 　(C)陰涼處 　(D)麵粉內
44. ( B )頭髮烘乾機適用於   
    (A)直髮 　(B)捲曲髮型 　(C)波浪髮型 　(D)羽毛剪髮型　定型時使用   
    【詳解】 1.烘乾機(罩燈）：用於固定造型用，有熱度，用以固定燙鬈曲髮自然之鬈度，烘乾髮型非常方便。  
    2.蒸氣護髮機：燙髮、護髮時用，有熱度、蒸氣。  
    3.電腦烘乾機：有長方形、圓形。現代產物可代替手持吹風機，讓顧客坐著調好高度、溫度，只要用定時器控制時間即可，完全自動化。  
    4.電腦燙髮機：可控制蒸氣，有紅外線控制各部位溫度，燙髮時間及鬈曲完全用電腦控制。  
    5.電腦紅外線﹔專用於治療頭皮屑，有殺茵作用。
45. ( D )日常的護髮是指正確的   
    (A)洗髮 　(B)刮髮 　(C)刷髮 　(D)洗髮、刷髮　等日常保養   
    【詳解】 要擁有亮麗的秀髮，基本工作是頭髮的清潔與保養，洗髮前刷髮也具有按摩頭皮之效果。
46. ( B )以坐式洗髮洗中間髮區時，服務人員應站在顧客的   
    (A)右側 　(B)後側 　(C)左側 　(D)前面
47. ( B )下列中可消除陰離子所產生靜電的是   
    (A)洗髮精 　(B)護髮油 　(C)燙髮劑 　(D)殺菌劑
48. ( D )下列何者為軟水   
    (A)地下水 　(B)河川水 　(C)自來水 　(D)蒸餾水   
    【詳解】 軟水為煮沸過，或不含鎂、鈣等礦物質的水。
49. ( B )肺結核是由哪一類病原體所引起的疾病   
    (A)病毒 　(B)細菌 　(C)黴菌 　(D)寄生蟲
50. ( C )除去頭髮或頭皮之污垢，使保持清潔所用的美髮用品稱之為   
    (A)肥皂 　(B)清潔劑 　(C)洗髮精 　(D)潤絲精
51. ( C )市面上最常用的洗髮劑   
    (A)粉末洗髮劑 　(B)軟膏狀洗髮劑 　(C)液體狀洗髮劑 　(D)自動噴霧洗髮劑   
    【詳解】 洗髮劑之形式可分：  
    1.粉末狀：使用前須溶於水中。  
    2.軟膏狀：外出攜帶方便，材料從石油或苯中提煉而成。  
    3.噴霧狀：是一種乾洗方式，如病患或產婦不宜洗髮時，可用此法。使用方便，且具有殺菌除臭效果。  
    4.乾洗粉狀：將粉末撒在頭髮上用長鋼刷刷除汙垢後，再擦些營養髮油即可。  
    5.液體狀：目前市售最多，使用最普遍。
52. ( D )區別乾性髮質的方法，何者為非   
    (A)洗後一星期仍不會油膩 　(B)會出現乾燥的頭皮屑 　(C)耳後污垢乾性 　(D)洗後兩天會有油膩的感覺   
    【詳解】 油性髮質約1～2天會出油，中性髮質約3天左右會出油：乾性髮質約3～5天也不會感到油腻。
53. ( D )愛滋病傳染途徑下列何者為非？   
    (A)性行為傳染 　(B)母子垂直傳染 　(C)血液傳染 　(D)昆蟲叮咬   
    【詳解】 愛滋病傳染途徑，可經由性行為傳染、輸血傳染，共用針頭、針筒、剃刀傳染，若懷孕婦女為帶原者，也可能垂直傳染給胎兒。
54. ( D )在顧客洗髮前不該有的動作   
    (A)圍上毛巾 　(B)圍上小圍巾 　(C)刷髮 　(D)對顧客服飾品頭論足
55. ( D )下列何者不是頭髮分叉的可能原因   
    (A)紫外線曝曬 　(B)整髮或燙髮時，過熱的傷害 　(C)燙髮液的傷害 　(D)髮油髮蠟的傷害   
    【詳解】 受損髮質是因燙、染、漂髮，或日曬、吹風過度，致使毛髮的水分、油脂、蛋白質過分流失，致毛髮受損而產生很強的負電，故需要在日常生活中多攝取含有維生素A、B群、C的食物，使毛髮健康成長。
56. ( A )下列何者能促進甲狀腺分泌，使頭髮光澤？   
    (A)海藻類 　(B)維他命Ｅ 　(C)維他命Ｂ 　(D)維他命Ｃ   
    【詳解】 海藻類含碘質，能促進甲狀腺分泌，使頭髮有光澤。
57. ( A )燙髮時橡皮圈的套法應是   
    (A)內鬆外緊 　(B)內緊外鬆 　(C)上鬆下緊 　(D)下鬆上緊   
    【詳解】 橡皮筋應內鬆外緊，以免燙後形成壓痕。
58. ( C )適合剪水平髮型的剪刀是   
    (A)雙齒打薄剪刀 　(B)單齒打薄剪刀 　(C)較長的剪刀 　(D)電剪
59. ( C )剪髮所依據的是   
    (A)整髮理論 　(B)染髮理論 　(C)幾何理論 　(D)三角理論
60. ( C )頭部七條基準線中正中線與側中線垂直的接點是   
    (A)中心點 　(B)黃金點 　(C)頂點 　(D)腦後點
61. ( C )頭部的基準點有   
    (A)13個 　(B)14個 　(C)15個 　(D)16個
62. ( A )基本剪髮時分線需與裁剪線   
    (A)平行 　(B)垂直 　(C)放射 　(D)斜角　裁剪
63. ( A )梅毒傳染途徑為   
    (A)接觸傳染 　(B)空氣傳染 　(C)飛沫傳染 　(D)病媒傳染   
    【詳解】 梅毒傳染途經為：1.與梅毒帶原者或病人發生性行為。2.梅毒帶原者潰瘍之分泌物經由皮膚，黏膜之傷口傳染。3.輸血傳染。
64. ( D )無層次剪髮時，起剪的部位大多是   
    (A)前頭髮際部 　(B)頭頂髮際部 　(C)兩側髮際部 　(D)後頭髮際部
65. ( D )集中挾剪的剪髮，展開的效果是   
    (A)平齊 　(B)凸型 　(C)中心長，左右短 　(D)中心短，左右長
66. ( A )頭部15點中的S.C.P就是   
    (A)側角點 　(B)頸部點 　(C)前側點 　(D)後部點
67. ( A )左側的側角點至右側的側角點稱為   
    (A)臉際線 　(B)後頸線 　(C)頸側線 　(D)側頭線
68. ( D )頭部七條基準線中，左頸側點連至右頸側點的是   
    (A)臉際線 　(B)側頭線 　(C)頸側線 　(D)後頸線
69. ( B )燙髮劑引起的過敏反應   
    (A)只會在頭頂部直接接觸的部位出現 　(B)會引發全身性皮膚過敏症 　(C)若下次小心操作，就不會再發生 　(D)極少發生，不必擔心
70. ( D )稀釋燙髮藥水時最好使用   
    (A)自來水 　(B)冰水 　(C)熱水 　(D)蒸餾水   
    【詳解】 蒸餾水中不含任何雜質，不會造成燙髮藥水產生變化，故適合用來稀釋。
71. ( D )二硫化鍵（-S-S-）對哪一項抵抗力薄弱   
    (A)酒精 　(B)水 　(C)鹽類 　(D)鹼類
72. ( B )冷燙劑至少應該有   
    (A)一劑 　(B)二劑 　(C)三劑 　(D)四劑　才能完成燙髮   
    【詳解】 需有第一劑－還原劑，第二劑－氧化劑，才能完成燙髮。
73. ( B )燙髮時，頭髮表皮層鱗片張開，所需時間   
    (A)較長 　(B)較短 　(C)不限時 　(D)可限時
74. ( B )燙髮液中含有的化學成份是屬於   
    (A)鐵質 　(B)鹼性 　(C)中性 　(D)染髮劑
75. ( C )標準燙髮應   
    (A)直線燙 　(B)圓形燙 　(C)分區燙 　(D)任意燙
76. ( A )髮捲大小與完成捲度成   
    (A)正比 　(B)反比 　(C)不必比 　(D)隨便比
77. ( C )冷燙時捲髮力量不平均易造成何種現象   
    (A)頭髮斷裂 　(B)失去光澤 　(C)波紋不平均 　(D)沒有影響   
    【詳解】 力量愈大，捲度愈強，故施力不均會造成燙後波紋不平均。
78. ( C )梅毒不會經由下列何種途徑傳染   
    (A)性行為 　(B)血液傳染 　(C)空氣傳染 　(D)母子垂直傳染
79. ( A )冷燙時挑起的髮片愈薄其捲數   
    (A)越多 　(B)越少 　(C)一樣多 　(D)不影響
80. ( C )對於多次燙髮後的髮質，其洗髮精選擇應   
    (A)鹼性 　(B)微鹼性 　(C)弱酸性 　(D)酸性　洗髮精   
    【詳解】 弱酸性洗髮精較溫和不傷髮質。
81. ( A )冷燙時使用蒸氣易造成頭髮過度膨脹，燙後頭髮表面鱗片   
    (A)無法完全收歛密合 　(B)不影響 　(C)使頭髮光澤柔軟 　(D)使捲度持久   
    【詳解】 頭髮過度膨脹，會使表皮層鱗片張得愈開，燙後則無法完全收斂密合。
82. ( A )標準燙髮時會影響髮尾捲度效果不佳的原因是   
    (A)髮尾過度集中 　(B)髮尾平順捲緊 　(C)張力均衡 　(D)拉力均衡
83. ( A )不分區的燙髮有   
    (A)疊磚燙 　(B)雨傘燙 　(C)標準燙 　(D)扇形燙
84. ( B )半永久性染劑在頭髮上停留的時間約   
    (A)一星期 　(B)4～6星期 　(C)下次洗髮時 　(D)新髮長出時
85. ( B )染髮後宜選用   
    (A)強酸性 　(B)弱酸性 　(C)強鹼性 　(D)弱鹼性　洗髮精   
    【詳解】 弱酸性洗髮精可使毛鱗片閉合，色素粒子不易流失。
86. ( A )陽性肥皂液消毒劑，其有效殺菌濃度為   
    (A)0.1～0.5% 　(B)0.5～1% 　(C)1～3% 　(D)3～6%　之陽性肥皂苯基氯卡銨
87. ( B )下列何者對毛髮具有化學上的傷害？   
    (A)不當剪髮 　(B)染劑 　(C)編髮 　(D)吹風   
    【詳解】 編、剪、吹、皆為物理作用。
88. ( B )染髮前，頭髮及頭皮應   
    (A)給予紫外線治療 　(B)檢查是否有損傷 　(C)用力按摩 　(D)剪髮
89. ( C )下列那一種不是化學消毒法   
    (A)漂白水 　(B)酒精 　(C)紫外線 　(D)來蘇水   
    【詳解】 紫外線消毒法為物理消毒法。
90. ( B )試驗皮膚有陽性反應，這表示   
    (A)正常 　(B)過敏 　(C)可以燙髮 　(D)可以染髮
91. ( B )由淺色染深色之染髮步驟應由   
    (A)下往上染 　(B)髮根處染至髮尾 　(C)髮莖先染 　(D)髮尾先染   
    【詳解】 髮根處頭髮較健康，不易著色，所以應先染。
92. ( B )使用陽性肥皂液消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間以上   
    (A)十分鐘 　(B)二十分鐘 　(C)二十五分鐘 　(D)三十分鐘
93. ( C )吹髮時若頭髮尚未吹就乾了，必需   
    (A)不管它繼續吹 　(B)不用吹了 　(C)將頭髮適度噴濕再吹 　(D)重洗一次　達到較佳的定型效果   
    【詳解】 吹髮時，頭髮尚未完成就乾了，必須再將頭髮噴濕再吹，否則會使頭髮產生靜電，不易將頭髮定型。
94. ( C )糾結在一起的頭髮，欲梳理應從何處著手   
    (A)髮根 　(B)髮幹 　(C)髮梢 　(D)任何地方均可梳通   
    【詳解】 從髮梢處梳理起，頭髮較易梳通。
95. ( C )手持式吹風機在極接近頭髮時，容易傷害髮質，因為溫度可達到攝氏幾度以上   
    (A)55℃ 　(B)37℃ 　(C)80℃ 　(D)100℃
96. ( C )一個完整的髮型，其主要技巧在於   
    (A)梳子的運用 　(B)吹風機的運用 　(C)梳子和吹風機的運用 　(D)雙手的運用
97. ( B )標示「衛署粧輸字第○○○○○○號」之產品，係屬   
    (A)藥品 　(B)特定用途化粧品 　(C)一般化粧品 　(D)衛生用品   
    【詳解】 許可字號如標示「衛部（署）粧輸」或「衛部（署）粧製」為特定用途化妝品。
98. ( D )髮蠟應有下列備查字號   
    (A)一般化粧品 　(B)衛署粧製 　(C)衛署粧輸 　(D)免備查   
    【詳解】 髮蠟是免備查的一般化妝品。
99. ( B )可用來固定傷肢，包紮傷口，亦可充當止血帶者為   
    (A)膠布 　(B)三角巾 　(C)棉花棒 　(D)安全別針
100. ( C )化粧品中所含不純物重金屬鎘之殘留量，不得超過多少ppm？   
     (A)1 　(B)3 　(C)5 　(D)10　ppm