

檔 號：

保存年限：

## 新竹市政府 函

地址：30051新竹市中正路120號

承辦人：張彥杰

電話：03-5216121#269

電子信箱：05280@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市立南華國民中學

發文日期：中華民國109年9月18日

發文字號：府教體字第1090142718號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四

主旨：為推動心血管疾病防治事項，增進教職員工生身心健康，請依說明段辦理，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署109年9月16日臺教國署學字第1090107546號。
- 二、請學校配合健康促進學校計畫或員工協助方案等計畫執行，以增進員工身心健康，辦理下列事項：
  - (一)請學校透過組織方式推動健康職場、校園飲食與健康教育宣導等。
  - (二)針對學校教職員工生有心血管疾病風險者(如:肥胖、高血壓、高膽固醇血症)，加強健康識能、改善生活行為方式(如戒菸、體重管理、少油、少鹽等)，進行健康管理及追蹤。
  - (三)利用衛生福利部製作職場周全健康促進工作手冊及心血管疾病防治宣導素材資料，推動職場健康促進，並配合健康促進學校計畫或員工協助方案等計畫執行。
  - (四)請學校加強心血管疾病健康識能宣導，並推動養成教職員工生規律運動習慣。
- 三、檢附衛生福利部製作職場周全健康促進工作手冊及心血管疾病宣導相關資料各1份。



裝

訂

線

正本：新竹市立中學、新竹市立小學、新竹市私立曙光國民小學、康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學、國立科學工業園區實驗高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、國立清華大學附設實驗國民小學

副本：本府教育處

